

Wartość odżywcza	w 100 g	w 100 ml	w 100 kJ
Wartość energetyczna kJ/kcal	2149/514	271/65	
Tłuszcz, g:	27,7	3,5	1,3
nasycone, g	10,3	1,3	0,5
jednonienasycone, g	11,2	1,4	0,5
wielonienasycone, g	5,7	0,7	0,3
kwas linolowy, g	5,1	0,6	0,2
kwas α-linolenowy, mg	510	64,3	23,7
DHA, mg	58	7,3	2,7
ARA, mg	58	7,3	2,7
Węglowodany, g	55	6,9	2,6
cukier, g	55	6,9	2,6
Probiotyki, g	3,0	0,38	0,1
GOS, g	2,7	0,34	0,13
FOS, g	0,3	0,04	0,01
Proteiny, g	9,6	1,20	0,45
białko serwatki, g	6,6	0,80	0,31
kazeina, g	3,0	0,40	0,14
Sól **, g	0,4	0,05	0,08
Minerały:			
potas, mg	507	64	23,6
wapń, mg	415	52	19,3
chlorek, mg	314	40	14,6
fosfor, mg	219	28	10,2
sód, mg	150	18,9	7,0
magnez, mg	41,7	5,3	1,9
żelazo, mg	4,9	0,6	0,2
cynk, mg	5,0	0,6	0,2
miedź, µg	250	32	11,6
jod, µg	110	13,9	5,1
mangan, µg	122	15	5,7
selen, µg	11,3	1,4	0,5
Witaminy:			
witamina A, µg	600	76	27,9
witamina D, µg	10	1,0	0,5
witamina E, mg	8,0	1,0	0,4
witamina K, µg	38,0	5,0	1,8
tiamina, µg	450	57	20,9
ryboflawina, µg	1300	164	60,5
niacyna, µg	4500	567	209,4
witamina B6, µg	500	63	23,3
kwas pantotenowy, mg	3,5	0,44	0,68
kwas foliowy, µg	100	13,0	19,5
witamina B12, µg	2,0	0,25	0,1
witamina C, mg	72,0	9,0	3,4
biotyna, µg	14,5	2,0	0,7
Nukleotydy, mg	25,2	3,2	1,2
Cholina, mg	65,1	8	3,0
Tauryna, mg	15	1,9	0,7
Inozytol, mg	50	6,3	9,7

Średnia na 100 ml po przygotowaniu (12,6 g + 90 ml wody)

* - z laktozy, naturalnego cukru mlecznego

** - sól to równoważnik zawartości soli obliczony na podstawie całkowitej zawartości sodu za pomocą wzoru:

sól = sód × 2,5