

Wartość odżywcza	w 100 g	w 100 ml
<b>Wartość energetyczna kJ/kcal</b>	1857/444	286/68
<b>Tłuszcz, g:</b>	14,9	2,3
nasycone kwasy tłuszczowe, g	7,4	1,1
jednonienasycone kwasy tłuszczowe, g	4,1	0,63
wielonienasycone kwasy tłuszczowe, g	3,4	0,52
kwas linolowy, g	3	0,46
kwas $\alpha$ -linolenowy, g	0,3	0,05
kwas arachidonowy, mg	27	4,1
dokozaheksaenowy, mg	7,8	1,2
<b>Węglowodany, g</b>	61,2	9,4
cukier, g	28,0	4,3
<b>Probiotyki, g</b>	2,6	0,4
galaktooligosacharydy, g	2,3	0,36
fruktooligosacharydy, g	0,3	0,04
<b>Białko, g</b>	14,8	2,3
<b>Sól, g</b>	0,6	0,09
<b>Minerały:</b>		
potas, mg	800	123
wapń, mg	730	112
chlorki, mg	487	75
fosfor, mg	480	74
sód, mg	250	39
magnez, mg	85	13
żelazo, mg	7,8	1,2
cynk, mg	5,0	0,8
miedź, mg	0,39	0,06
jod, mg	91,0	14,0
mangan, mg	0,097	0,015
selen, $\mu$ g	9,7	1,5
<b>Witaminy:</b>		
witamina A, $\mu$ g	620	96
witamina D, $\mu$ g	7,0	1,1
witamina E, mg $\alpha$ -TE	7,0	1,1
witamina K, $\mu$ g	20,0	3,0
tiamina, mg	1,8	0,28
ryboflawina, mg	1,9	0,29
niacyna, mg	7,8	1,2
witamina B6, mg	0,35	0,05
kwas pantotenowy, mg	2,0	0,30
kwas foliowy, $\mu$ g	104	16
witamina B12, $\mu$ g	1,3	0,20
Witamina C, mg	62,0	9,5
biotyna, $\mu$ g	12,0	1,8
<b>Nukleotydy, mg</b>	17,0	2,6
<b>Cholina, mg</b>	65	10,0
<b>Tauryna, mg</b>	32	5,0
<b>Inozytol, mg</b>	32	5,0
<b>L-karnityna, mg</b>	8,4	1,3